



ИЗАБЕРИТЕ ЗДРАВУ ХРАНУ И ЗДРАВЉЕ

Као још један леп пример добре сарадње Дома здравља Крагујевац и наше школе је и предавање одржано за ученике четвртог разреда у уторак 11. марта. Предавање је одржала Марија Живковић, виша медицинска сестра Дома здравља на тему здраве исхране и добрих навика у исхрани. Потпуно прилагођено узрасту ђака, поткрепљено интересантним сликама и у корелацији са градивом, које су ђаци управо изучавали, предавање доприноси развијању позитивних навика у исхрани деце.

Под претпоставком, да се многи ученици наше школе баве спортом, Марија је објаснила потребе организма за количином унете хране у организам и значају воћа, поврћа, житарица, млека, меса и других намирница.

На сликовит начин објашњена је улога витамина, беланчевина, масти, угљених хидрата... за правилан раст, развој организма и његово успешно.

Стављен је такође и акценат на последице лоше исхране и штетну улогу, такозване, брзе хране по наш организам.

Да је предавање било занимљиво и успешно, потврда су и многобројна питања које су ученици имали за гошћу наше школе.

проф. физике Виолета Мишић

Преузето са сајта О.Ш.Светозар Марковић

