

КВИЗ: КОЛИКО ЗНАШ О ДИЈАБЕТЕСУ?

ОДГОВОРИ

1. Гојазност повећава ризик од настанка дијабетеса?

- a) Тачно ✓
- b) Нетачно

Прекомерна телесна тежина и гојазност су водећи фактори ризика за настанак хроничних незаразних болести укључујући и дијабетес. Вероватноћа настанка дијабетеса тип 2 расте са повећањем гојазности.

2. Ризик од настанка дијабетеса је већи уколико су родитељи оболели?

- a) Тачно ✓
- b) Нетачно

Деца особа оболелих од дијабетеса имају већи ризик да добију дијабетес у поређењу са општом популацијом

3. Људи са дијабетесом тип 1 могу да живе без инсулина?

- a) Тачно
- b) Нетачно ✓

Дијабетес је хронична болест која настаје уколико панкреас не производи довољно инсулина или кад организам не може ефикасно да га искористи. Инсулин је хормон који регулише ниво шећера у крви. Људи са дијабетесом тип 1 не производе довољно инсулина па га морају примати кроз ињекције како би преживели.

4. Дијабетес може да изазове бубрежну инсуфицијенцију и слепило?

- a) Тачно ✓
- b) Нетачно

Дијабетес је водећи узрок настанка бубрежне инсуфицијенције, док је дијабетесна ретинопатија водећи узрок слепила. Дијабетес је такође фактор ризика за настанак инфаркта срца, мозданог удара и ампутација доњих екстремитета

5. Редовна физичка активност нема утицаја у превенцији дијабетеса?

- a) Тачно
- c) Нетачно ✓

Редовна физичка активност умереног интензитета може да помогне у превенцији и лечењу дијабетеса. Тип 2 дијабетеса, који чини 90% оболелих, најчешће је узрокован прекомерном тежином и физичком неактивношћу.

ХВАЛА НА ПАЖЊИ!