



**Predstavljamo unapređenu
„HaloBeba“ aplikaciju**



Bebbő

**Vaš saputnik
u roditeljstvu**

Optimalni razvoj deteta

Svakom detetu je, od prvog dana života, potreban odnos pun topline, ljubavi, sigurnosti i razumevanja sa bar jednom odraslom osobom koja će detetu pružiti sve što podsticajna nega podrazumeva:

- uslove za dobro zdravlje,
- odgovarajuću ishranu,
- sigurnost i bezbednost,
- osetljivost na signale i razvojne potrebe deteta i
- prilike za rano učenje kroz igru u stimulativnom okruženju.

Svim roditeljima i starateljima je u prvim godinama potrebna podrška kako bi obezbedili najbolji početak za svoju decu. Podrška je još potrebna ako se roditelj suočava sa većim izazovima, kao što su materijalna sigurnost porodice, zdravstveni problemi i diskriminacija.

Svaka porodica može proživljavati krizne periode. Ono što pravi razliku u kvalitetu života porodice jeste dostupnost podrške.



Potrebe porodica



Nalazi UNICEF-ovog istraživanja roditeljskih praksi, odnosno stavova i znanja o ranom razvoju iz 2020/2021. godine pokazuju da su roditeljima potrebni dodatna podrška u razumevanju ranog razvoja i praktični saveti kako da podstiču razvoj deteta i uoče moguće rizike, jer oni više znaju o fizičkom i motornom razvoju nego o socio-emocionalnom razvoju i imaju manje informacija o tome u kom uzrastu deteta mogu da počnu sa nekim podsticajnim aktivnostima.

Podaci govore da u Srbiji živi oko 60.000 male dece koja se suočavaju sa razvojnim rizicima, kašnjenjima i poteškoćama koje se mogu sprečiti ili ublažiti blagovremenim delovanjem.

Pandemija kovida-19 donela je dodatna opterećenja roditeljima male dece. Uz brigu za sopstveno zdravlje i zdravlje bližnjih i neizvesnost u pogledu materijalne sigurnosti i zaposlenja, mnogi roditelji morali su da se prilagođavaju velikom broju uloga i obaveza, a da istovremeno vode računa da zadovolje potrebe dece.



Novi resurs

„Bebbo“ je mobilna aplikacija dizajnirana da bude podrška svim roditeljima i starateljima dece uzrasta 0–6 godina, koja sadrži sveobuhvatne i pouzdane informacije zasnovane na dokazima iz prakse i interaktivne alate koji pokrivaju široki spektar pitanja koja se tiču zdravlja i razvoja dece, kao i dobrobiti roditelja. Reč je o sledećim oblastima:

1. Igra i učenje
2. Zdravlje i dobrobit
3. Ishrana i dojenje
4. Responzivno roditeljstvo usmereno na potrebe deteta
5. Bezbednost i zaštita
6. Dobrobit roditelja (Roditeljski kutak)

Aplikacija „Bebbo“ je nastala na osnovu prototipa aplikacije „Halo Beba – Vaš saputnik u roditeljstvu“ koju su razvili UNICEF u Srbiji i Gradski zavod za javno zdravlje Beograd u saradnji sa kompanijom Nordeus. Regionalna kancelarija UNICEF-a za Evropu i Centralnu Aziju omogućila je da ova aplikacija pređe granice Srbije i počne da živi pod novim, internacionalnim imenom „Bebbo“ u čak 11 zemalja i teritorija, na 19 jezičkih varijanti.



Novi resurs

Sadržaj mobilne aplikacije „Bebbo“ možete personalizovati prema uzrastu i polu svog deteta. Aplikacija je osmišljena tako da vas dodatno osnaži kako da podržite razvoj vaše bebe ili malog deteta u ranom detinjstvu, ali i za brigu o vašem sopstvenom blagostanju.

Roditelji su za decu „pravi prozor u svet“. Osnaženi roditelji su spretniji u stvaranju prilika za razvoj zahvaljujući kojima dete uspeva da ostvari sve svoje potencijale, sigurniji su u sebe i zadovoljniji svojom roditeljskom ulogom.

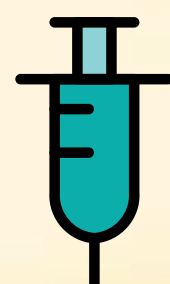
Aplikacija „Bebbo“ vam daje vrlo praktične savete o tome kako da u svakodnevne rutine sa svojom decom uvedete jednostavne i prijatne aktivnosti koje najviše odgovaraju detetu i podstiču njegov razvoj, a obuhvataju sve domene razvoja u ranom detinjstvu.

Glavne funkcionalnosti



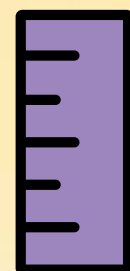
Igrajte se zajedno

U dnevnim savetima za igru pronađite ideje o aktivnostima koje najviše podstiču razvoj vašeg deteta



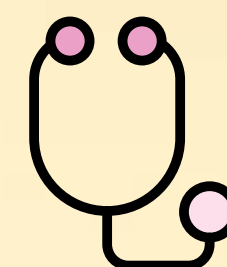
Vakcinacija

Pratite i beležite vakcine koje vaše dete prima i aktivirajte podsetnike o predstojećim vakcinama prema nacionalnom kalendaru imunizacije



Rast deteta

Redovno unosite visinu i težinu vašeg deteta kako biste pratili detetov rast i dobijali preporuke kako da podstaknete napredovanje deteta



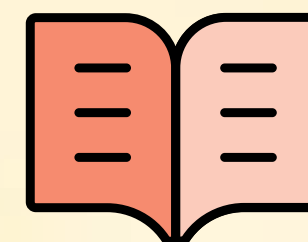
Pedijatrijski pregledi

Evidentirajte preventivne pedijatrijske i druge lekarske preglede vašeg deteta i saznajte više o pregledima na određenom uzrastu



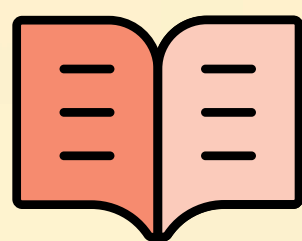
Razvoj

Pratite napredovanje vašeg deteta od rođenja do polaska u školu uz razvojne prekretnice “u slici i reči”

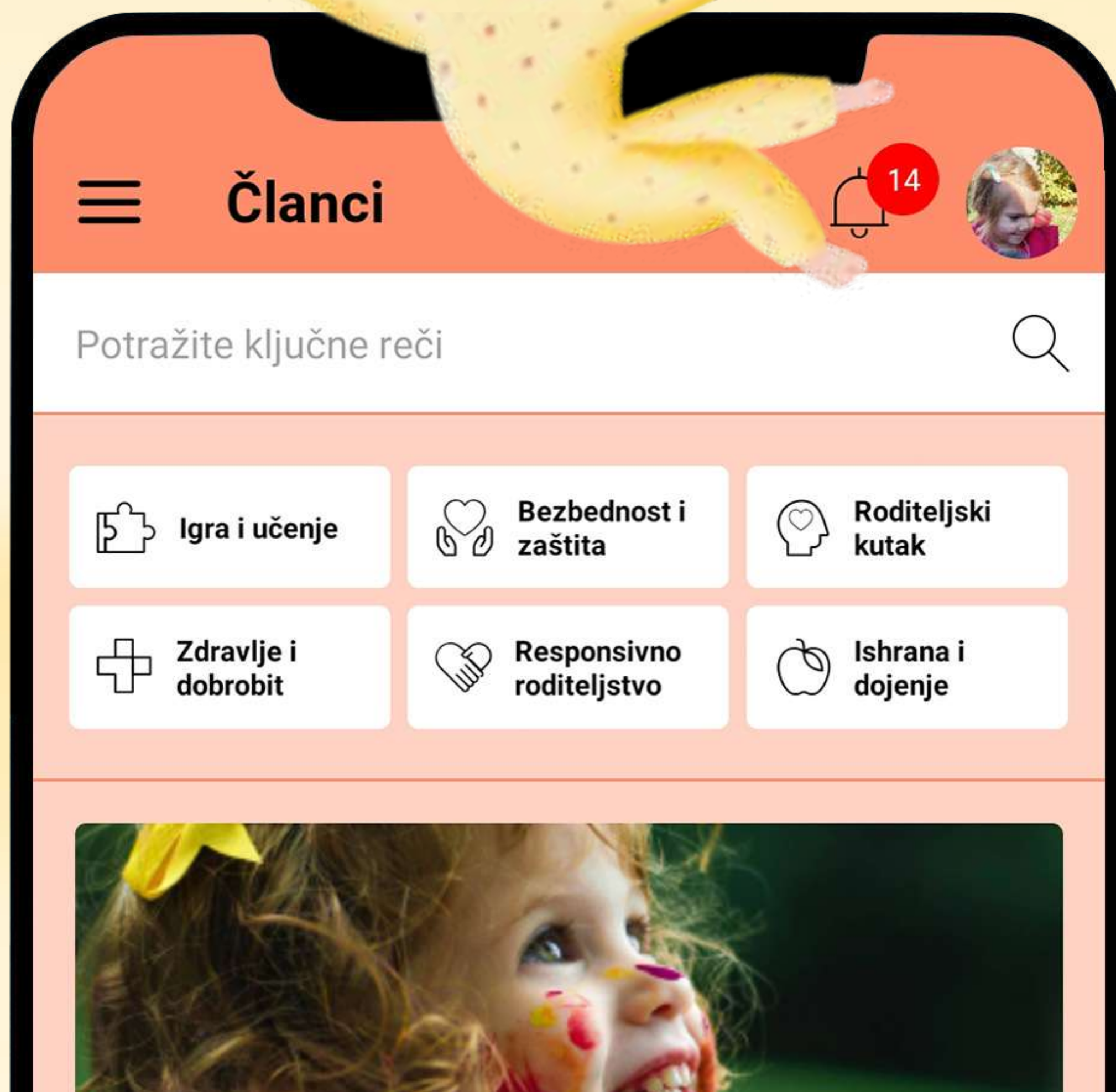
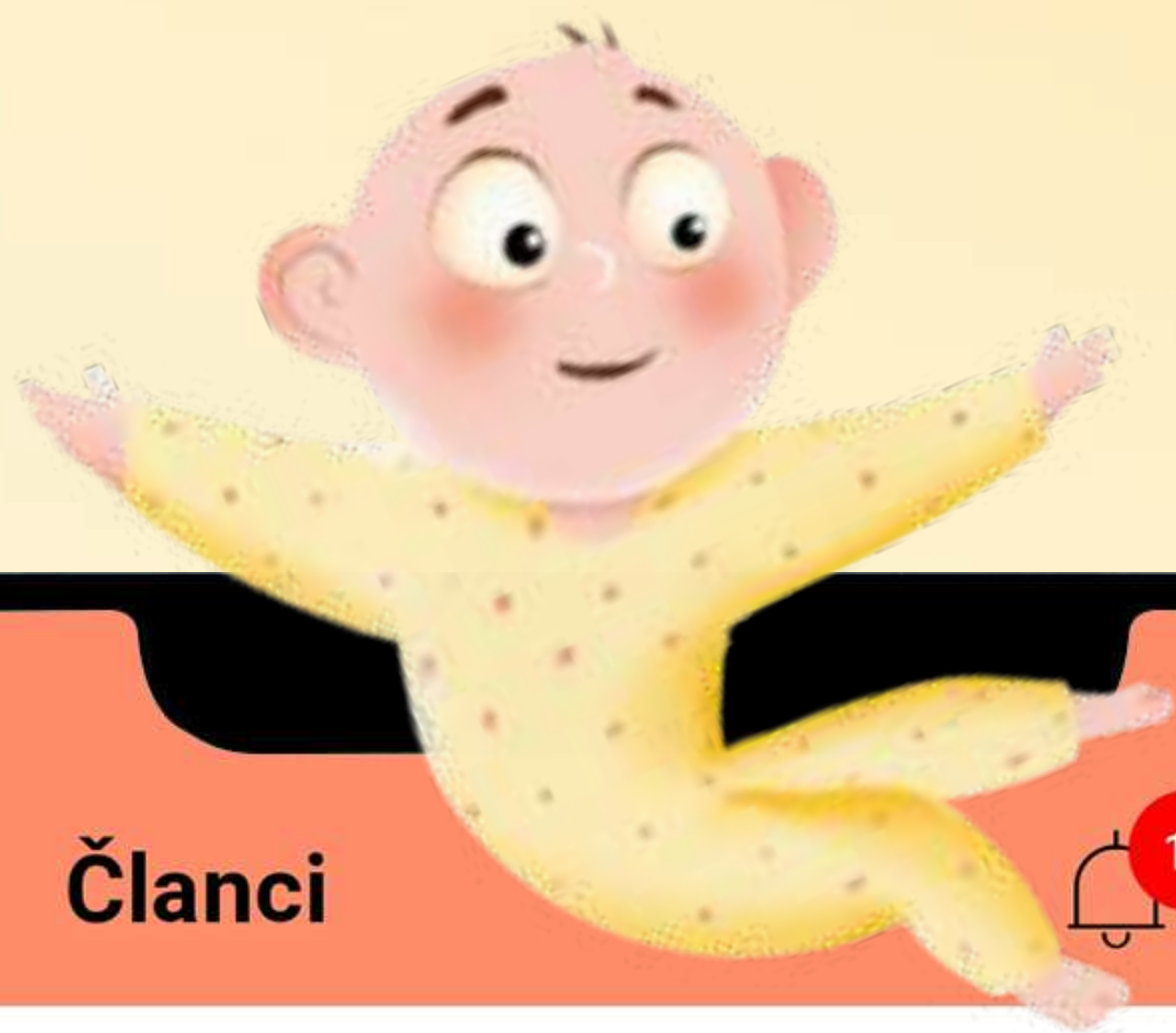


Članci

Konsultujte bogatu biblioteku saveta u vidu članaka i video zapisa podeljenih u tematske celine, prema uzrastu vašeg deteta



Članci



Biblioteka saveta

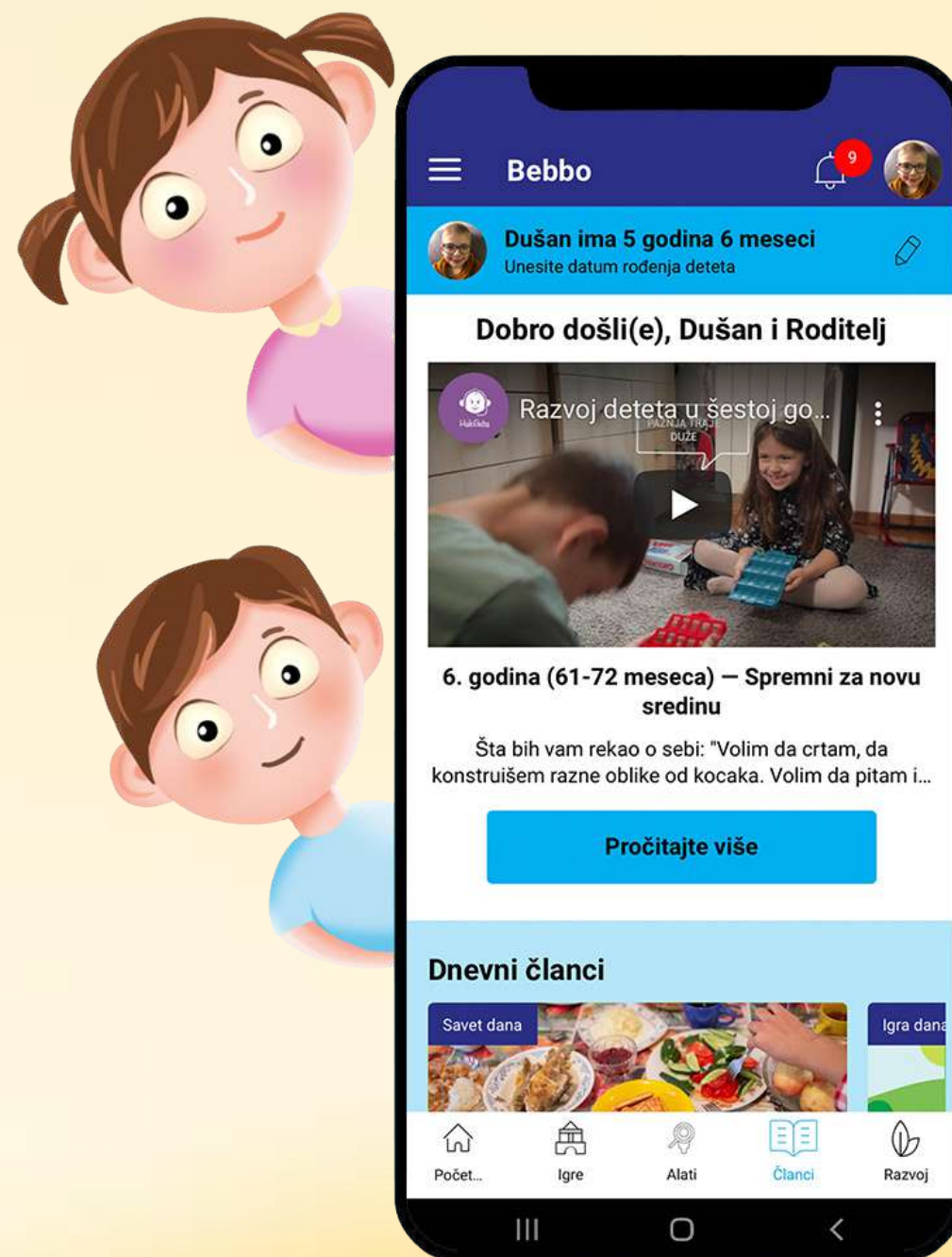
Aplikacija „Bebbo“ nudi bogatu biblioteku članaka, video zapisa i saveta, a sve to je podeljeno u tematske celine.

Sadržaji, članci i smernice se, na osnovu profila deteta, sortiraju u vidu individualizovanih preporuka o tome kako da, kao roditelji i staratelji, primenite ovo znanje u svakodnevnim porodičnim aktivnostima.

Biblioteka omogućava jednostavnu pretragu željenog sadržaja.

Biblioteka saveta se zasniva na dugogodišnjem roditeljskom, pedagoškom i medicinskom iskustvu i stručnosti, posebno multidisciplinarnih timova i saradnika Gradskog zavoda za javno zdravlje Beograd, savetovališta „HaloBeba“ i UNICEF-a, ali i na sveobuhvatnim međunarodnim istraživanjima u oblasti ranog razvoja. Značajnu stručnu podršku pružaju Udruženje pedijatarra Srbije i Institut za mentalno zdravlje.

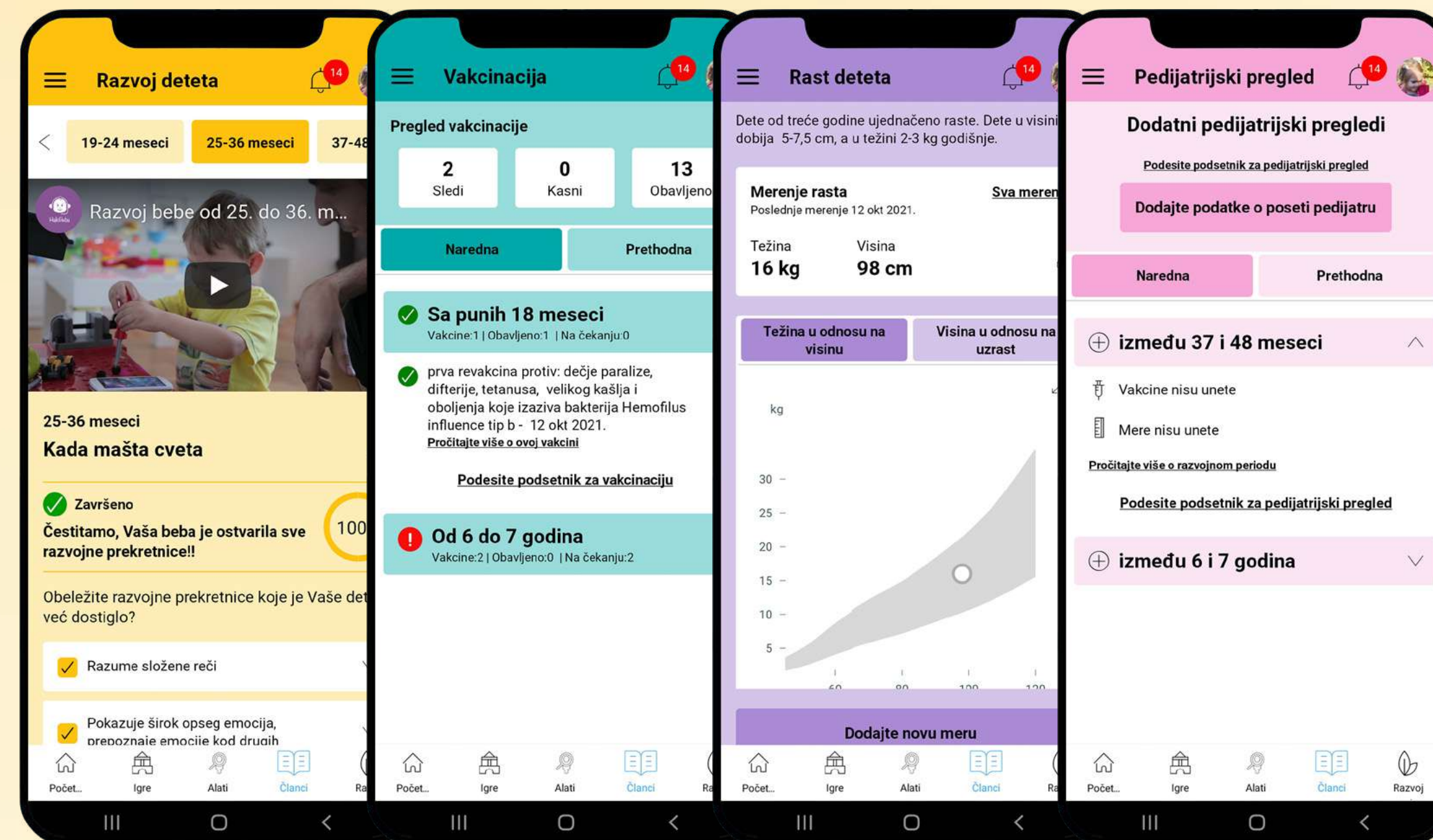
Kako funkcioniše aplikacija „Bebbo“?



Podaci o detetu skladište se isključivo na ličnom uređaju korisnika!

1

Kada unesete osnovne podatke o detetu (datum rođenja, pol), aplikacija će vam, u odnosu na profil deteta koji ste napravili, ponuditi individualizovane sadržaje, savete i preporuke prilagođene uzrastu deteta i vašim interesovanjima.



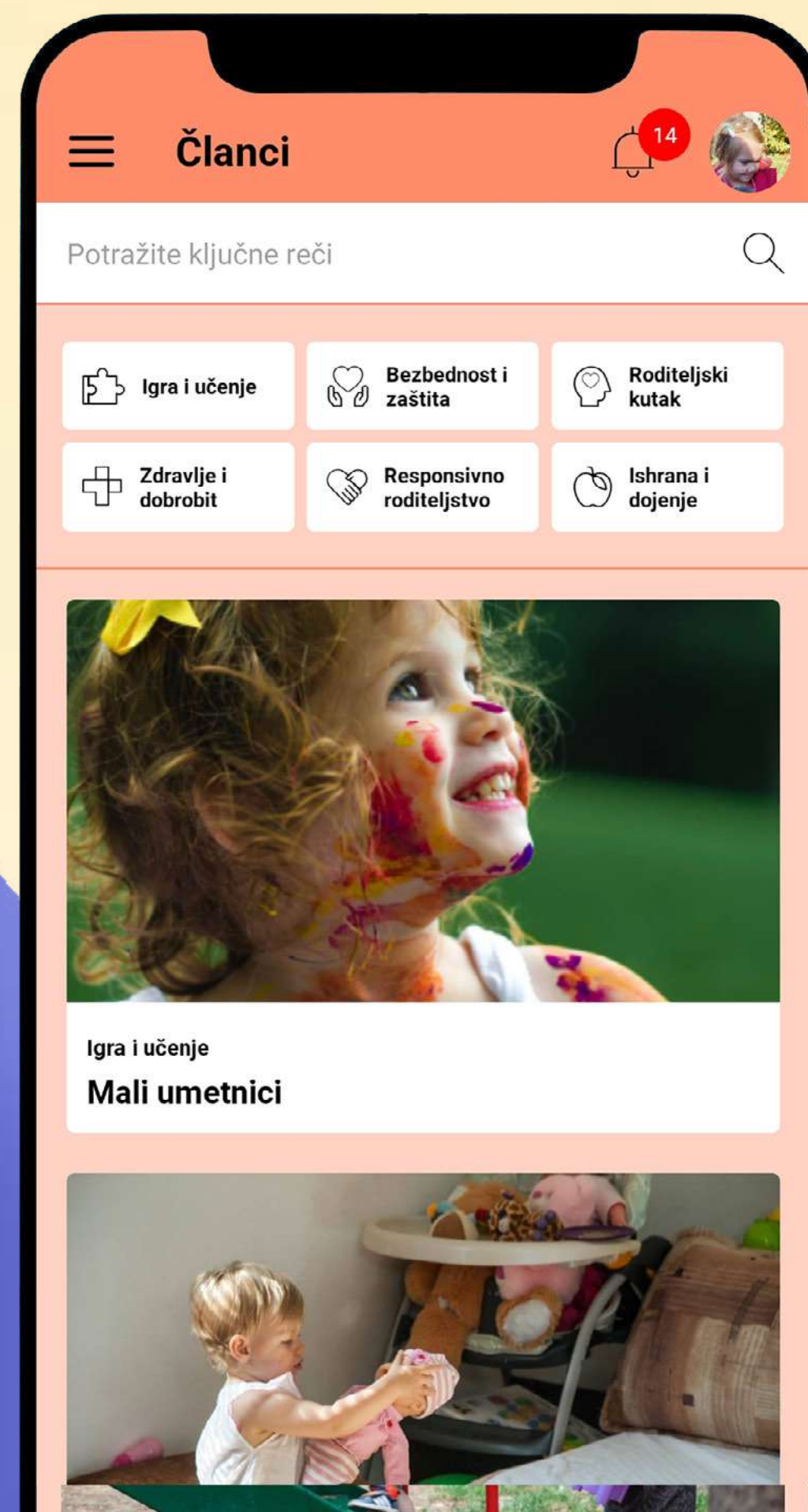
2

Aplikacija vas podstiče da aktivno beležite i pratite razvoj i rast deteta u svim razvojnim fazama i daje podsetnike sa detaljnijim objašnjenjima o predstojećim vakcinacijama i kontrolnim zdravstvenim pregledima.

Kako funkcioniše aplikacija „Bebbo“?

3

Aplikacija vam nudi prilagođene smernice o tome kako kroz igru možete da podstaknete razvoj svog deteta, kada možete da uvedete dodatne namirnice u ishranu ili kako da bolje razumete njegove potrebe i ponašanje.



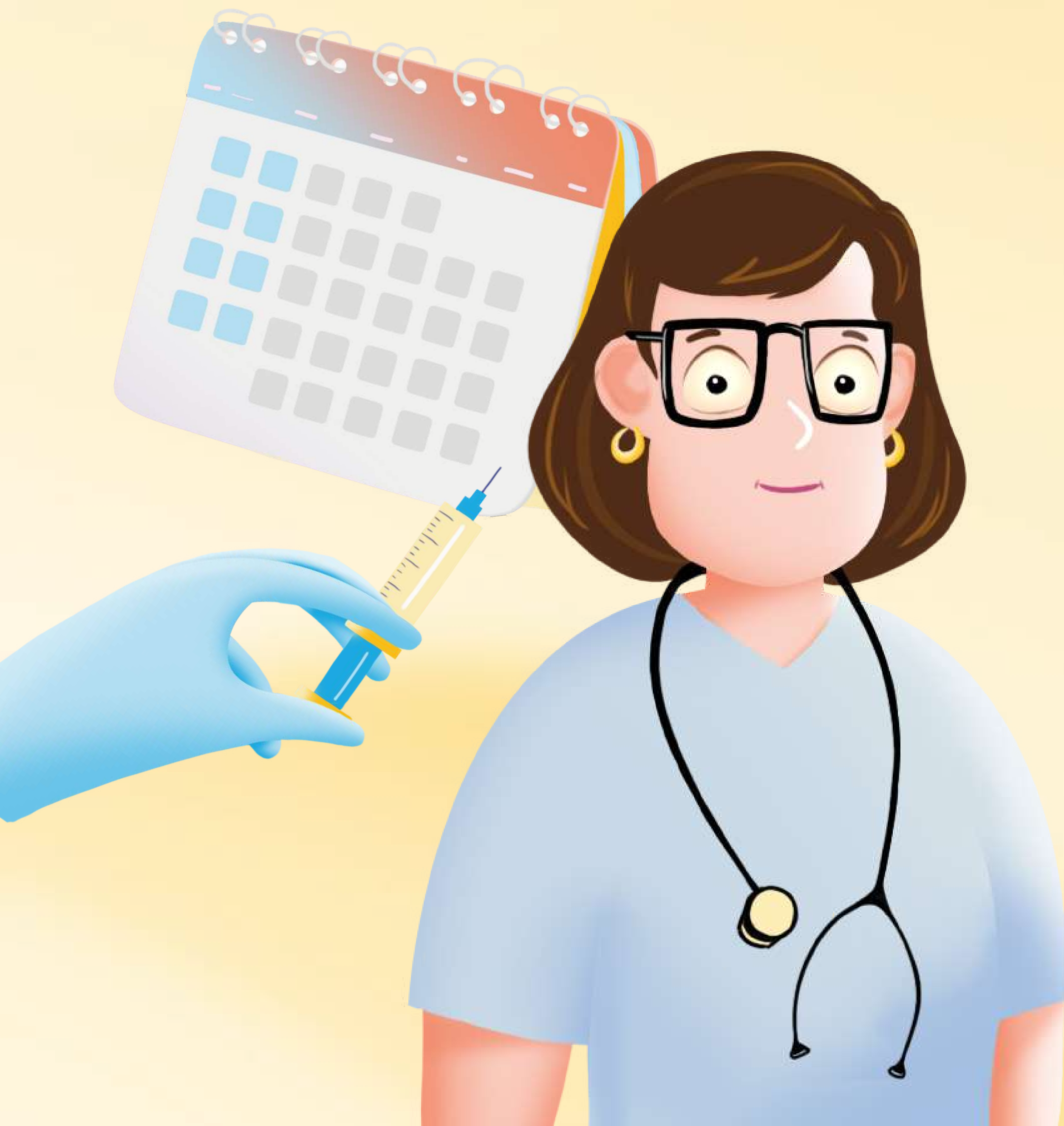
Prilika za dodatne savete

Ne propustite priliku da u razgovoru sa svojim pedijatrom, patронаžnom ili pedijatrijskom sestrom, vaspitačima i drugim profesionalcima u oblasti ranog razvoja dece, zatražite i dodatni savet o razvoju deteta koji pratite kroz aplikaciju.

Svom pedijatru možete pokazati i razvojne prekretnice koje je vaše dete dostiglo, a koje ste obeležili u aplikaciji, i zatražiti dodatna pojašnjenja.

Zajedno sa zdravstvenim radnicima tokom pregleda konsultujte kartu rasta koju vodite za svoje dete ili evidenciju o primljenim ili predstojećim vakcinama i porazgovarajte o smernicama iz biblioteke saveta koje ste dobili na aplikaciji, naročito ukoliko imate dodatnih zabrinutosti ili nejasnoća.

O podsticanju razvoja vašeg deteta kroz igru i zajedničke aktivnosti sa detetom porazgovarajte sa vaspitačima ili zaposlenima u vrtiću kako biste među predlozima u aplikaciji izabrali ili osmislili ono što najviše odgovara vašem detetu i vašoj porodici.

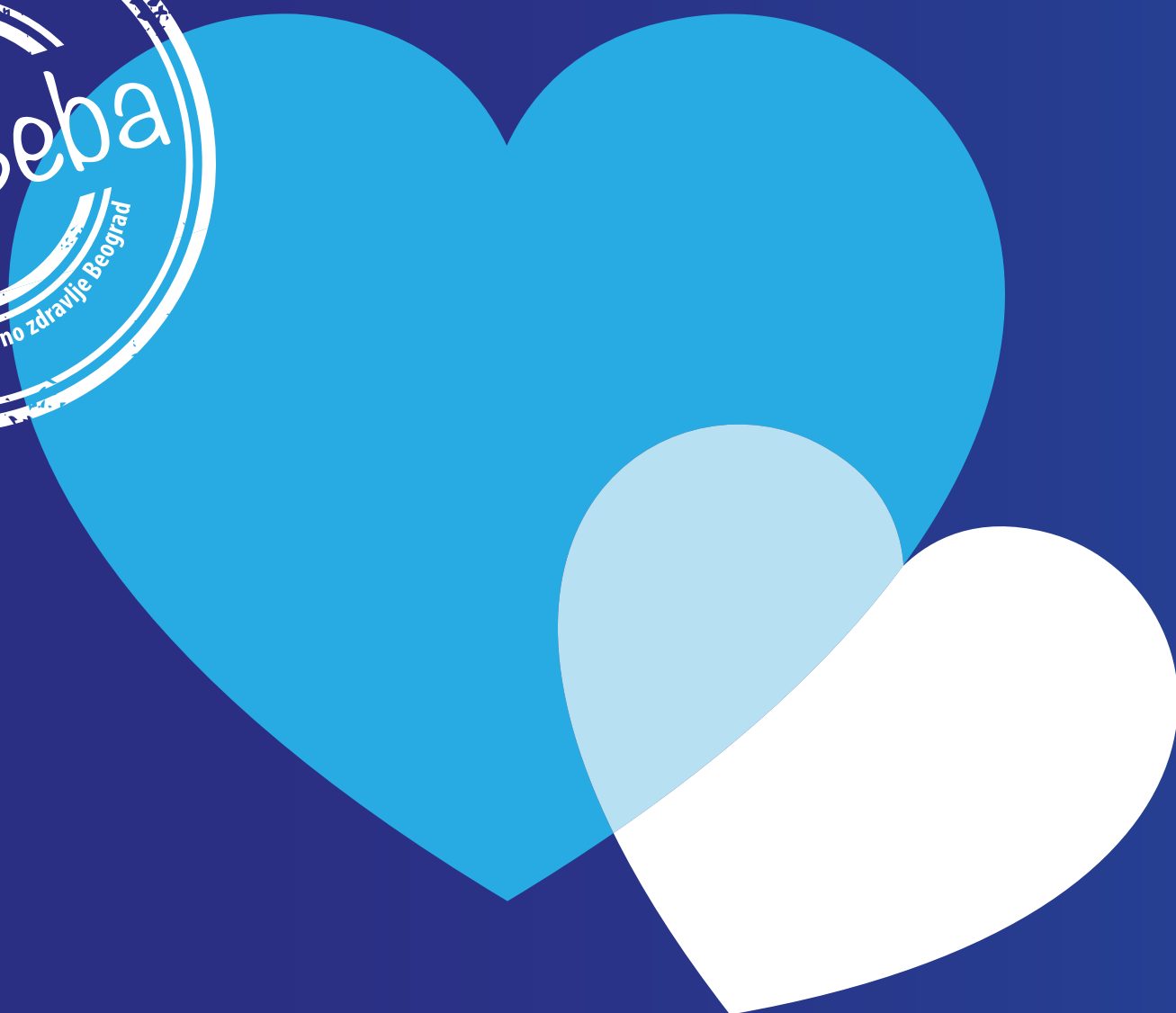


Prednosti

- Sadržaj aplikacije se može **personalizovati prema uzrastu deteta** na ličnom uređaju, što vam pomaže da **pratite i podstičete razvoj deteta u svakoj razvojnoj fazi**
- Sveobuhvatnim, pouzdanim i na dokazima zasnovanim sadržajima aplikacija vam pomaže da proširite svoja znanja, **podstičete razvoj i aktivno pratite napredak deteta** i da, uz kalendar vakcinacija i pregleda, redovno **dobijate najvažnije podsetnike**
- Dostupna je za **Android** i **iOS** uređaje
- Aplikacija daje aktuelne smernice i upozorenja, npr. o prevenciji i zaštiti u vezi sa pandemijom kovida-19
- **Oba roditelja** mogu koristiti aplikaciju **istovremeno za jedno ili više dece**
- **Besplatna je** i ima mogućnost navigacije kroz zadržaj u **oflajn režimu**, ukoliko je prethodno sadržaj učitao sa interneta
- Dostupna je u 11 zemalja i teritorija, na 19 jezičkih varijanti
- Jednostavna je za navigaciju i upotrebu – **pravi je džepni saputnik u roditeljstvu**



Aplikacija „Bebbo“ upotpunjuje podršku telefonskog savetovališta „HaloBeba“ na koju ste navikli. Sada ta podrška ima tri komplementarna kanala: telefonsko savetovalište, inovirani veb sajt www.halobeba.rs i mobilnu aplikaciju, što omogućava pouzdanu, uvek dostupnu i kvalitetnu podršku roditeljima i starateljima u prvim godinama roditeljstva.



Preuzmite
besplatnu
Bebbo
aplikaciju
ovde:



unicef
za svako dete

Uz podršku:

The LEGO Foundation

